

# LA MISSION LOCALE DE RAMBOUILLET

Témoignage de Christian Nicolas, ayant participé au DuoDay le 19 novembre dernier à la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet

## **1/ Pouvez-vous nous parler de votre parcours ?**

« Pour mon niveau d'études, je me suis arrêté à un BEP CAP électrotechnique que je n'ai pas passé puisque j'ai été mal orienté, je suis daltonien et pour cette filière, il ne faut pas l'être. Je suis alors parti à l'armée à mes 19 ans, j'ai fait mon service militaire, puisqu'à l'époque il était obligatoire. Ensuite, je suis entré dans le monde du travail: BricoMarché, où j'ai été préparateur de commandes, inventariste, chef d'équipe en inventaire. Puis, j'ai été magasinier en aéronautique, peintre en aéronautique. Cette multitude d'emplois m'ont permis d'avoir de l'expérience dans différents domaines mais cela ne correspondait pas du tout à ce que je voulais faire. Je n'ai pas eu la possibilité de faire de formation diplômante. Je me suis par la suite tourné vers le sport, je suis animateur de handball avec une équipe de jeunes. Je suis maintenant travailleur en situation de handicap suite à un accident du travail et c'est à la suite de cela que j'ai effectué un bilan de compétences qui m'a confirmé que les domaines me correspondant étaient ceux de l'animation; formateur, éducateur, etc...»

## **2/ Comment avez-vous entendu parler du DuoDay ?**

« C'est ma conseillère Cap Emploi qui m'a parlé du DuoDay. Je ne connaissais pas et le principe m'intéressait. Je me suis donc inscrit et la Mission Locale a répondu en première à ma candidature. »

## **3/ Quel est votre niveau de satisfaction quant à la journée passée à la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet sur une échelle de 0 à 5 ?**

« Je dirais bien 10! C'était encore mieux que je ne l'imaginais. Je savais que j'allais apprendre des choses et cela a confirmé mon projet. L'équipe était extra, j'ai été intégré comme un membre de la structure et ai été bien accueilli, ce fut une super expérience. Je vous remercie beaucoup pour cette journée. »

## **4/ En quoi cette expérience a été enrichissante pour vous?**

« Elle a été enrichissante, ça a confirmé le souhait que j'avais de travailler dans le social, avec un jeune public, aider les gens à trouver leur orientation. Ça m'a vraiment renforcé sur l'idée de ce que je voulais faire. »

## **5/ Quelles sont vos perspectives d'avenir professionnel?**

« D'abord je vais passer mon CPJEPS, qui remplace le BAPAAT, pour être animateur socio-culturel dans les EHPAD, les foyers, les colonies de vacances, etc. Cette formation me permettra d'animer un groupe, de faire des ateliers avec un public de 16 à 77 ans. »

« Et en tout cas, merci pour ce que vous avez fait pendant cette journée avec le DuoDay. C'est vraiment quelque chose d'hyper important et vous l'avez fait très bien et avec beaucoup d'empathie. »



DuoDay  
2020



# LES ACTUALITÉS DE LA MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET



- Mise en place de : « **Activ' ta communication** » (renseignements sur nos réseaux sociaux et notre site web : [rambouillet-mlidf.org](http://rambouillet-mlidf.org))
- Mise en place de l'obligation de formation pour les 16-18 ans depuis la rentrée 2020.

**ACTIVE TA COMMUNICATION!**

**AIDE SUR LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**

PERMETTRE AUX JEUNES DE PRENDRE CONSCIENCE DE LEURS POINTS FORTS ET POINTS FAIBLES SANS JUGEMENT

**JE VEUX SAVOIR M'EXPRIMER DE FAÇON CONVAINCANTE ET VIVANTE**

GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS PAR L'IMAGINATION, GAGNER EN CONFIANCE

**RESTER MOBILISÉ, PASSER À L'ACTION, CONCRÉTISER SES PROJETS !**

**JE VEUX RETROUVER CONFIANCE EN MOI POUR M'INTÉGRER PLUS FACILEMENT DANS LE MONDE DU TRAVAIL**

**PERMETTRE AUX JEUNES DE S'OUVRIR AUX AUTRES À TRAVERS LA POSTURE ET LE LANGAGE VERBAL ET NON VERBAL**

La Mission Locale de Rambouillet vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et ses meilleurs voeux pour 2021 !



## En 2021...

- Continuer à s'adapter en fonction de l'évolution de la crise.
- Aller vers les jeunes en difficultés.
- Mener plus d'actions hors les murs.
- Continuer de développer notre présence sur les réseaux sociaux.
- Intégrer l'entreprise au coeur de l'accompagnement des jeunes.
- Renforcer et dynamiser les liens avec les partenaires.